



## Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Ács Szociális B menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Rakott zöldbab bulgurral Alma			Lebbencsleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Zöldséges karfiolleves Kínai csirkés pirított tészta			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Körte			Kertészleves Finomfőzelék Csirke nuggets Félbarna kenyérral		
		Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 KJ			Energia: 752.31 Kcal / 3,144.66 KJ			Energia: 534.12 Kcal / 2,232.62 KJ			Energia: 1,055.69 Kcal / 4,412.78 KJ			Energia: 751.36 Kcal / 3,140.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.32 g	56.33 g	18.98 g	22.68 g	22.87 g	3.87 g	42.60 g	8.31 g	1.37 g	40.85 g	30.97 g	8.45 g	42.01 g	26.85 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.55 g	0.06 g	4.76 g	112.27 g	0.02 g	10.19 g	71.88 g	5.04 g	5.47 g	152.24 g	0.00 g	4.35 g	83.05 g	10.04 g	6.90 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,15,(12)			1,3,6			1,7			1,7,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető